

# Boletín Semanal Seven Hills Charter School



Abril 30, 2010

**Nuestro Valor Principal para Abril es RESPETO.**

**Anote las fechas:**

Mayo 1: Actuación, comienza uniforme de primavera  
Mayo 3: Gr. 8 Gira Ciencia/Historia de Boston; Asignación de Encuesta Familiar (TBA)  
Mayo 4: Reunión de Junta Directores 5:00 - 9:00 PM, United Bank 9:30-10:30

Mayo 3-7: Feria de Libros de Primavera  
Mayo 7: Mediodía para estudiantes  
Mayo 7,8: Producción de Bella y la Bestia 7:00PM Q. College  
Mayo 10-May 27: pruebas MCAS

*Sea amable. Sea prudente. Sea responsable.*

**Felicitaciones a Estudiantes Estrellas** ----y también a ---Estudiantes Estrellas de Casa Arco Iris. Los ganadores del sorteo de PBIS son Timmy Akibu, Zoe Ford, Julliette Garcia, Jackilyn Rivera, Tahtyanna Mallad y Kenneth Cintron. ¡Gracias por ser amable, prudente y responsable!

**Feria Científica de Academia Intermedia** los participantes asistirán a los Worcester Tornadoes' "Baseball in Education Day" el 9 de junio. Ellos partirán de la escuela a las 9:30 y regresarán a las 2:30pm. Los estudiantes verán la apertura de los juegos y estarán entre estudiantes de otras escuelas participantes en juegos educativos. Habrá varias actividades a través del día, los estudiantes necesitan traer su almuerzo.

**Feria de Libros Escolástica:** Nuestra Feria Anual de Libros Escolástica Compra Uno y Lleva Otro Gratis ya está aquí. Todas las clases de K-5 visitarán la feria la semana próxima y los avisos fueron a casa con los estudiantes la semana pasada. Los padres son bienvenidos de L-V de 7:30-4PM. Alentamos a los estudiantes a comprar libros antes que las misceláneas. Todos los estudiantes de AI pueden programar un horario con su maestro de salón hogar para visitar la feria.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
7:55	Ey	Caporale	Ossorio	Keith
10:15	Ambroise	Underwood	Wright	Cranham
10:50	Adams			Chamberlain
12:20	Fogarty	Artim	Heath	Vickers
12:55	Belhumeur			Slarsky
2:20	Cotto		Santora	

**Musical Bella y la Bestia:** Nuestros estudiantes de K-8 (57 miembros del elenco) han trabajado tan duro para aprender sus líneas y practicar sus bailes. Por favor muestre su apoyo uniéndose a ellos en el Auditorio Hebert de Quinsigamond College para nuestra Producción de Bella y la Bestia, Jr. el viernes 7 de mayo o el sábado 8 de mayo del 2010. Los boletos por adelantado son \$3.00 para estudiantes/mayores de 65 y \$6.00 para adultos. Los boletos en la puerta son \$8.00 c/u. El show comienza a las 7:00pm, las puertas abren a las 6:15pm. ¡Esperamos verlos allí! Gracias por adelantado a los actores, personal y equipo de producción.

**El Subcomité de Envolvimiento Familiar de la Junta de Directores** La Encuesta de Envolvimiento Familiar va a las casas con los estudiantes el lunes, 3 de mayo. Esta es su asignación de salón hogar, por favor ayude a su estudiante a completar esta entrevista. La encuesta se vence el martes, 4 de mayo. La próxima reunión BOT del subcomité está programada para el 24 de mayo a las 6PM en SHCPS.

**Fotos de Primavera!** Las fotos de estudiantes están aquí! Por favor, deténgase en la oficina principal para ver y comprar las fotos de sus hijos. El paquete completo es \$42.00, o puede comprar una hoja por \$13.00 c/u.

### **Conexiones con la Comunidad**

**FESTIVAL DE NIÑOS:** Nuestro Equipo Pisotones "STOMP" está actuando en la Celebración Saint Spyridon Greek Orthodox Cathedral Family Center Groundbreaking Weekend Celebration (102 Russell Street, Worcester) este sábado 1 de mayo a las 12:30pm. ¡Este festival es GRATIS e incluye actividades de mesa, juegos, pintura de cara y más!

**United Bank** representantes del banco estarán el martes 4 de mayo de 9:30-10:30am para recoger aportaciones. ¡Por favor pare y abra una cuenta nueva y reciba \$25.00!

**Ayuda en Casa de Ms. Dirsá** Qué haría usted si su hijo/a está intimidando a otros niños...

Con frecuencia nos enfocamos en lo que haríamos si nuestro hijo/a es intimidado, pero ¿adivina qué? Nuestros hijos se han estado intimidando unos a los otros. Palabras malas o crueles, excluirlo del juego en el receso, o una mirada que parece nada para nosotros en el momento, pueden tener un efecto devastador para los niños a los que van dirigidos. Permítanos enfocarnos

un minuto en como podemos enseñar a nuestros hijos ¡A NO SER INTIMIDADORES! Cada uno de nuestros niños, los suyos y míos incluidos, es culpable en una ocasión de su vida de ser cruel con alguien y cuando los son, ellos corren el riesgo de ser acusados de intimidación. Yo he visto aun al mejor de los niños cuchichear acerca de otro y mirarlo de tal modo que sepa que habla de él/ella, comenzar un rumor, golpearle los libros que tiene en las manos en el pasillo, hacer un comentario negativo sobre el pelo del otro, etc... Nadie está inmune a la enfermedad de intimidar.

¿Así que podemos hacer acerca de esto? Si a usted se le informó que su hijo/a ha intimidado a otro compañero/a:

- Ahora que usted sabe que está sucediendo, no lo ignore. Si usted lo hace es como aceptar esta conducta como buena o que a usted no le importa. Trate de entender por qué su hijo/a está intimidando. No permita que su hijo/a culpe a los demás, aliéntelos a tomar autoría y responsabilidad por sus acciones. Hágalo de un modo de apoyo. Dígale que desea entender y ayudarlo, no a criticarlo.
- Ayude a su hijo/a a reconocer las señales de aumento de ira (músculos tensos, sentirse acalorado, respiración rápida) y enséñele estrategias de manejo de ira (respiración profunda, imagen visual, escribir, caminar, deporte, hablar a si mismo). Si su hijo/a tiene un temperamento colérico este puede requerir alguna ayuda de grupo de manejo de ira. Su PCP puede ofrecer referidos, si no la escuela puede proveerle una lista de agencias externas.
- Una regla de oro que con frecuencia enseñamos a los niños es a pensar antes de hablar: "Lo que voy a decir puede ayudar o lastimar a la persona" Si va a lastimarla ¡NO LO DIGAS!
- Pase más tiempo con su hijo/a y encuentre comentarios saludables para las cosas que ellos disfrutaban hacer. Su hijo/a necesita destrezas sociales positivas y roles de modelos. Usted siempre necesita saber donde están y con quien. Cuando ellos están saliendo con influencias negativas ellos están más cerca de tomar esas actitudes.
- Practique interacciones y costumbres sociales positivas dentro de la familia. ¿Cuán frecuente nos acordamos de decir "gracias" y "por favor" y halagar a nuestra familia? Enseñamos a nuestros hijos a comportarse bien cuando hay personas alrededor para impresionarlos pero no así cuando están entre ellos. No intimide ni humille a ellos en el hogar, no los insulte, ni ponga sobrenombres, ni aunque sea bromeando. Enseñamos a los niños que si lo dicen o intentan decirlo como broma no importa, lo que importa es el modo cómo se recibe!
- ¡Trabaje con la escuela, no contra ella! No es fácil para nosotros recibir malas noticias sobre nuestros chicos. Trate de no ser defensivo con nuestro mensajero. Automáticamente tratamos de brincar en defensa de nuestros chicos cuando escuchamos algo malo que ellos han hecho, pero la verdad es, todos nosotros vamos a recibir una de esas llamadas en alguna ocasión y nuestros hijos están observando cómo lo manejamos. Si usted escoge argumentar con el personal escolar y retar la autoridad, así lo harán sus hijos. Los administradores no están en contra de su hijo/a. Ellos están para ayudarles con los hijos porque aman a los niños y desean ayudarlo a forjar su futuro. Pero cuando ellos hacen algo incorrecto, ellos deben ser llamados y todos trabajar juntos para apoyo de todos, intimidante, víctima y espectador. Todos necesitamos modelos propios de comunicarnos con los demás y manejar nuestra ira. También recuerde no preguntar sobre las consecuencias que otros niños han recibido. Su enfoque es en su hijo solamente cuando se entreviste con el personal escolar. Ellos no pueden compartir información sobre su hijo/a con otros padres, uesta es una violación a las leyes de privacidad!
- Enséñele exactamente lo que es intimidación, como se siente, como suena. Todos asumimos que nuestros niños saben lo que es intimidación y lo enseñamos en las clases de consejería cada año, pero mucha educación no es una cosa mala!
- Ayude a su hijo/a a enseñar la destreza de EMPATÍA. Niños muy jóvenes no son capaces de comprender los efectos de su comportamiento en los demás y cómo estos los pueden hacer sentir. Hábleles sobre lo que lastima sus sentimientos, que lastima tus sentimientos. Como personas la han lastimado en el pasado. Cosas que los chicos le decían cuando estaba en la escuela que le han afectado a través de los años. Cómo las palabras y acciones pueden afectar seriamente a alguien de tal modo que no quiere regresar más a la escuela o peor...

¡Nosotros tenemos chicos maravillosos en Seven Hills, podemos trabajar juntos para detener la intimidación!



